

健康チェック×生活改善指導×食事提供で「職場で健康作り」をカンタン実現！

## 新サービス『ケアプロおかん』提供開始

ケアプロとおかんが業務提携

「月イチ保健室」開設と「ヘルシー惣菜」常備で従業員の皆様の健康増進をサポート

生活習慣病予防と医療費適正化のために「セルフ健康チェック」を手がけるケアプロ株式会社(本社:東京都中野区、代表取締役社長:川添 高志)と、ワーク・フード・バランス(※)を改善するための福利厚生サービス「オフィスおかん」を展開する株式会社おかん(本社:東京都渋谷区、代表取締役CEO:沢木 恵太)は8月31日(水)、看護師・管理栄養士などによる健康チェック・生活改善指導と和惣菜を中心とした安全・安心な食事をお届けする、新たな”職場”での健康改善プログラム『ケアプロおかん』を発表いたします。9月1日より受付いたします。

従業員の健康増進を経営視点から重要視し、不健康に起因する生産性の低下を解消して、業績向上につなげる「健康経営」というキーワードは、日本の成長戦略である「日本再興戦略改定2014」にもその普及が明文化され、同年3月には経済産業省と東京証券取引所が初めて「健康経営銘柄」として22銘柄選定・発表するなど、急速に社会的認知が高まりつつあります。

「健康経営」においては、要受診群へのアプローチに加えて、要注意群・健康群へのアプローチを行い、その両輪で取り組むことが肝要となっていますが、企業による具体的なサポート手法はいまだ確立されていない段階です。

また従来からの健康診断における問題点としても、受診者によるその後の健康改善活動が実行されないことで、生活習慣病の予防につながりきらないことなどが指摘されておりました。

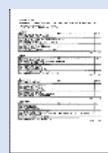
そこで2社はこの度業務提携を行い、社会人の多くが1日の大半を過ごす“職場”にいながらにして、日ごろの健康チェックや生活改善指導、健康的な食事摂取までを一貫して提供できる新サービス『ケアプロおかん』を開発することで、企業による従業員の健康維持をサポートするとともに、その満足度や健康リテラシーの向上を目指します。

『ケアプロおかん』導入企業は、当初に生活習慣チェックリストで自身の生活や健康状態を振り返り、健康状態の改善目標設定を行います。その後、毎月「月イチ保健室」が開設され、500円からその場で結果のわかる各種健康チェックを受けることができるとともに、継続的な生活習慣指導を受けることで健康意識向上の支援をしていきます。

また日々の食事については、「オフィスおかん」提供商品を軸に、食べ合わせなどの食事指導が受けられるなど、「健康に関する検査を受けても、どう食事を変えればわからない。変えるにも実際の食事に取り入れられない」といった状況を喚起せず、職場における健康づくりが実現できます。

### ＜「ケアプロおかん」サービス概念図＞

生活習慣  
チェックリスト



あなたは何ポイント？  
生活習慣病のリスクポイントを知ろう！

目標設定  
ワークショップ



どこを改善？  
今後の生活習慣目標をたてよう！

月イチ  
保健室

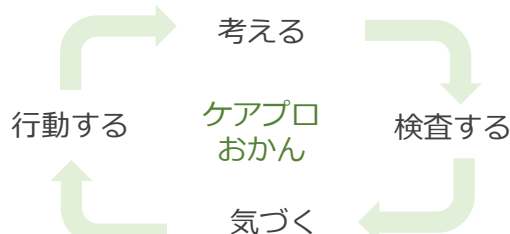


自分の状態を知って  
個別に相談しよう！

健康的な惣菜を  
適切な組み合わせで！



まずは、オフィスでのランチから！日々の食生活を改善しよう！



ケアプロおかん  
オフィスで健康サイクルを回そう！

## <月イチ保健室で健康チェック！おすすめラインナップ>

※月に一回、事前に項目を絞りご提供いたします。

セット名	検査項目	おすすめの方
運動不足セット	骨チェック、体内年齢	カルシウム不足・脂肪増加や筋肉の減少
血液ドロドロセット	血管年齢、肺年齢	たばこを吸う・血液ドロドロ
内臓脂肪	内臓脂肪	秘めた脂肪の存在・痩せている方でも注意
糖尿病セット	HbA1c+血糖値	甘いものが大好き
脂質セット	中性脂肪、善玉・悪玉コレステロール	ラーメンが多い・脂っこいものをよく食べる
肝機能セット	血糖値、中性脂肪、GOT、GDP、γGTP	飲み会が多い・肝臓が心配

## <「オフィスおかん」の惣菜を、プロの指導で食事改善に役立てる！>

### ぷち社食サービス「オフィスおかん」とは？

導入企業様のオフィスに冷蔵庫・専用ボックスを設置し、健康的なお惣菜をはじめ、ご飯、スープ類などを常備する「ぷち社食サービス」です。導入企業様の従業員は、「さばの味噌煮」「ひじき煮」「玄米ごはん」などのお食事を1品100円から、オフィス内でいつでも購入することができます。お食事のみならず、ご利用に際して必要となる専用集金ボックスや使い捨て耐熱皿、冷蔵庫などの付属品の貸与・提供も行います。



### 「オフィスおかん」が提供する食事の特徴

- 従業員様の健康を第一に考え、肉類、魚類など主菜だけに偏らず、ビジネスパーソンに不足しがちな野菜・根菜類をたっぷり使った副菜も種類豊富に用意し、栄養バランスに配慮したお食事をお届けします。
- 健康への影響を考慮し、合成着色料をはじめ不必要と判断できる添加物の使用を禁止し、従業員様が心配なくお召し上がりいただけるお食事をお届けします。

「月イチ保健室」の看護師などの指導のもと、これらのお惣菜を適切な組み合わせで日々の食事に取り入れることができます。

両社は、『ケアプロおかん』の提供を通じて、企業規模に関わらず「健康経営」が実現できる環境を創出し、企業の生産性や業務効率の向上に貢献するとともに、日本国内の健康的なビジネスパーソンの増加を図ってまいります。

※ビジネスパーソンが就業時間中に食事時間を確保し、バランスよく摂取できる状態を創出することを、「ワーク・フード・バランス(商標登録出願中)」の改善と定義しています。株式会社おかんは「ワーク・フード・バランス改善プロジェクト」を発足し、ビジネスパーソンが心身ともに健やかに過ごせる環境の創出を推進しています。

## 【会社概要】

### ■ケアプロ株式会社とは

「革新的なヘルスケアサービスをプロデュースし、健康的な社会づくりに貢献する」というミッションのもと、看護師が立ち上げた会社です。“なかなか健診に行けない3,300万人「健診弱者」を救いたい。”“満足する最期を迎えられない30万人の「看取難民」を救いたい。”一人でも多くの方に健康の大切さ、自分の体の大切さを伝え、日本の皆様が健康でいられるような社会づくりを目指します。

[会社名] ケアプロ株式会社  
(URL: <http://carepro.co.jp/>)  
[代表者] 川添 高志(かわぞえ たかし)  
[住所] 〒164-0011 東京都中野区中央 3-13-10 JOY HAYASHI 3F  
[設立年月] 2007年12月  
[事業概要] セルフ健康チェック事業、訪問看護事業、健康データ管理事業

### ■株式会社おかんとは

株式会社おかんは、「働くひとのライフスタイルを豊かにする」を企業ミッションとしています。人生の中でも大きなウエイトを占める「働く」にまつわるライフスタイルをより豊かなものへと改善するため、これまでは当たり前とされていた様々な課題の解決に取り組み、新たなスタンダードを創出したいと考えています。

[会社名] 株式会社おかん  
(URL: <https://company.okan.jp/>)  
[代表者] 沢木 恵太(さわき けいた)  
[住所] 〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-58-1 石山ビル4階  
[設立年月] 2012年12月  
[事業概要] ぷち社食サービス「オフィスおかん」、惣菜の定期仕送りサービス「おかん」

### 【報道関係者向けお問合せ先】

株式会社おかん 早坂[090-1087-4831]、中村[090-7764-7748] TEL: 03-6383-4406 MAIL: [pr@okan.jp](mailto:pr@okan.jp)

ケアプロ株式会社 伊藤[070-1458-2962]、鈴木[090-9132-3616] TEL: 03-5389-1220 MAIL: [info@carepro.co.jp](mailto:info@carepro.co.jp)