



報道関係各位

2010年9月28日
ケアプロ株式会社

ワンコイン健診のケアプロ
mixi アプリ『食欲の秋！1分栄養バランス診断』スタート！
～開始3日でユーザー7000人突破！！～

ケアプロ株式会社は9月21日より、株式会社プラスアールと共同で、株式会社ミクシィが提供するSNS「mixi」の「mixiアプリモバイル」にて、『食欲の秋！1分栄養バランス診断』をオープン致しました。9月21日のスタートから23日までの3日間で、既に7000人以上の方にご利用頂いています。

今回リリースしたmixiアプリは、株式会社グリーンゲートに監修をいただいたもので、誰でも簡単に栄養バランスをチェックすることができます。本サービスを通して、10～30代の若い人々が食生活の偏りとそのリスクに気づき、健康のために食習慣を改善するヒントにさせていただきたいと考えております。

【「食欲の秋！1分栄養バランス診断」の概要】

mixiアプリモバイルから、mixiユーザーは誰でもアクセスすることができます。本アプリでは、mixiアプリ『島のお医者さん』でおなじみのキャラクターたちが、ユーザーの栄養バランスを評価してくれます。

アプリがスタートしたら、食習慣に関する15問の問診に「はい」「いいえ」「どちらともいえない」の3択で回答していきます。（問診例：朝食は食べないことが多い。）すると検定結果として、血糖値・総コレステロール・中性脂肪・血圧・骨密度の5項目に対し、生活習慣病の観点から適切な栄養バランスが取れているかどうか「青信号」「黄信号」「赤信号」の三段階で示されます。さらに、項目ごとに食習慣を改善するためのコメントや摂取すべき食材がアドバイスとして表示されます。





【「栄養バランス検定」の概要】

ケアプロでは、『食欲の秋！1分栄養バランス診断』よりも、さらに詳細な栄養バランスチェックができる『栄養バランス検定』という、無料のアプリケーションサービスも提供しています。

mixiユーザーに限らず、PCまたはモバイルから誰でも『栄養バランス検定』(<http://a-ken.me/>)にアクセスすることができます。ユーザーは食習慣に関する30問の問診に「はい」「いいえ」「どちらともいえない」の3択で回答していきます。すると、血糖値・総コレステロール・中性脂肪・血圧・骨密度の5項目に対し、生活習慣病の観点から適切な栄養バランスが取れているかどうかを「青信号」「黄信号」「赤信号」の三段階で示されます。さらに、項目ごとに食習慣を改善するためのコメントや摂取すべき食材などを詳しく紹介しています。



【mixiアプリモバイルについて】

mixiアプリモバイルとは、株式会社ミクシィが提供する「mixiモバイル」内に独自のアプリケーションを公開・提供できるサービスです。

【株式会社プラスアールについて】（本社：東京都港区 代表取締役社長：佐藤竜也）

プラスアールは、「最も多くの人々のQOL（生活の質）を向上させるモバイルサービスの運営企業になる」というビジョンの元、ヘルスケアに特化したモバイルサイト、ソーシャルアプリ、スマートフォンアプリを提供しています。

『食欲の秋！1分栄養バランス診断』では、アプリケーションの設計、制作を行いました。

【株式会社グリーンゲートについて】（本社：東京都品川区 代表取締役社長：小山陽介）

グリーンゲートは、個々人の食生活・食習慣の改善、健康的なダイエットを管理栄養士が添削形式でアドバイスを行う「赤ペン添削ダイエット」を提供しています。

『食欲の秋！1分栄養バランス診断』では、質問項目や結果の監修を行いました。



【ケアプロ株式会社について】

ケアプロ株式会社では、市民の生活習慣病予防と我が国の医療費削減をミッションに、どなたでも簡単に検査を受けていただけるように、血糖値や総コレステロール、中性脂肪などが1項目500円から保険証不要で検査できる「ワンコイン健診」を提供しています。

■ケアプロの検査メニュー ※看護師・保健師が丁寧に対応します。健康保険証は不要です。

- ①血糖値：500円
- ②総コレステロール：500円
- ③中性脂肪：500円
- ④血圧、体重、身長、BMI（肥満度）、骨密度：500円
- ⑤ヘモグロビンA1c：1000円
 - ・上記①～④セット：1500円
 - ・上記②～⑤セット：2000円
- ⑥メタボ血液セット（血糖値・総コレステロール・HDL）：1500円
- ⑦脂質血液セット（血糖値・総コレステロール・中性脂肪・LDL・HDL）：1500円
- ⑧肺年齢チェック：500円



店舗で検査している様子



【ケアプロ中野店の概要】

- ・営業：12時～19時（水曜定休、年末年始休）
- ・住所：〒164-0001 東京都中野区中野5-52-15 中野ブロードウェイ1階
- ・TEL：03-5942-8982
- ・E-mail：info@carepro.co.jp ・URL：http://carepro.co.jp/kensa/shop.html

【ケアプロ株式会社の概要】

ケアプロ株式会社は、代表川添が東京大学医学部付属病院で看護師として勤務していた時に、健康診断を受けられずに糖尿病になった患者を見て、予防医療に対して問題意識を持って東京大学医療政策人材養成講座を受講中に「血液検査」事業を構想し、卒業研究として事業計画をまとめたものが、同講座優秀成果物「特賞」を受賞。これを実現させるため、同講座で初めて株式会社を設立しました。また、今回の「ワンコイン健診」は、社会貢献に関連した社会起業（ソーシャルベンチャー）を支援するNEC社会起業塾（http://www.etic.or.jp/svip/）より事業全体への助言や資金・PCの提供を受けています。



理念：革新的なヘルスケアサービスを提供して健康的な社会づくりに貢献する

業務内容：予防医療事業、健康データ管理事業、看護師・保健師派遣事業

設立：2007年12月

資本金：10,000,000円（資本準備金10,000,000円）

代表取締役社長：川添 高志（看護師・保健師）

医療監修：小池 宙（医師）

所在地：〒164-0001 東京都中野区中野5-52-15 中野ブロードウェイ 1階

電話：03-5942-8981 <http://carepro.co.jp/>

代表者：川添 高志（かわぞえ たかし）

1982年10月、神奈川県出身。

2005年3月、慶應義塾大学看護医療学部看護学科卒業。看護師・保健師。

2004年4月～2006年3月、在学中より経営コンサルティング会社に勤務。

2006年4月～2007年10月、東京大学医学部付属病院で看護師として糖尿病教育に従事。同病院勤務と併行して東京大学医療政策人材養成講座を受講中に現在の「血液検査」事業を構想し、事業計画としてまとめたものが、同講座優秀成果物「特賞」を受賞。

2007年10月、同病院を退職し、さらに事業計画をブラッシュアップし、2007年11月、慶應義塾大学SFC Entrepreneur Awardで“The best new markets award”を受賞。

2007年12月、ケアプロ株式会社を設立。

NEC社会起業塾 (<http://www.etic.or.jp/svip/>) 7期生。現在、慶應義塾大学KIEP、NECビジネスサポーターおよびソーシャルベンチャー・パートナーズ東京より支援を受ける。

日本脳卒中協会会員 日本高血圧協会会員

【NEC社会起業塾】

NPO法人ETICとNECが協働で開催し、教育や福祉など社会的課題に取り組む若手社会起業家を支援するプログラム（2002年～）です。参加メンバーは、約半年間に渡り、NEC他、実績のある企業との協働や、実践経験のあるNECの専門家社員やベンチャー企業経営者にアドバイスを受けながら、社会的価値の追求だけでなく、持続発展可能な事業としての成果を上げていくことを目指します。

これまで29団体が卒業し、卒業生には、NPO法人フローレンス（※ハーバード・ビジネス・スクール・クラブ・オブ・ジャパンより「アントレプレナー・オブ・ザ・イヤー」を最年少で受賞、ニューズウィーク「世界を変える100人の社会起業家」に選出）やNPO法人かものはしプロジェクト（※国際青年会議所世界大会にてTOYP賞『世界で最も傑出した若者賞』を受賞、日経ウーマン・オブ・ザ・イヤー（リーダー部門）を最年少で受賞）等があります。

このプレスリリースに関するお問い合わせ

ケアプロ株式会社 <http://carepro.co.jp/>

担当：川添高志 電話：03-5942-8981 E-mail：info@carepro.co.jp