

# セルフ健康チェック 検査メニュー

## イベント限定セット

検査時間  
10分

骨チェック+血管年齢+肺年齢+体内年齢

イベント限定!! 全項目が測定できるお得なセットです。

2000円  
(税別)

	①骨チェック	②血管年齢	③肺年齢	④体内年齢
価格	500円 (税別)	500円 (税別)	500円 (税別)	1,000円 (税別)
検査方法	右手手首に超音波を通すことで、骨の密度がA~Eの5段階でわかります。	左手人差し指をセンサーに当てることで、血流・血管の状態が年齢に換算されてわかります。	息を勢いよく吹き出すことで、呼吸機能が年齢に換算されてわかります。	素足になって10秒乗ることで、基礎代謝量・筋肉量・体脂肪率が年齢に換算されてわかります。
おすすめの方	<ul style="list-style-type: none"><li>骨のスカスカが気になる</li><li>カルシウム不足が気になる</li><li>運動不足が気になる</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>血液ドロドロが気になる</li><li>脂っぽいもの、甘いものが好き</li><li>運動不足が気になる</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>タバコを吸う</li><li>息切れしやすい</li><li>階段がツライ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>運動不足が気になる</li><li>食事が偏りがち</li></ul>