



報道関係者各位

2010年6月30日
ケアプロ株式会社

片手でできる生活習慣病予防、「栄養バランス検定」アプリを開始！
~10-30代ターゲット、ゲーム感覚で食生活を考える~

ケアプロ株式会社（本社：東京中野区 代表取締役社長：川添高志）は、7月1日（木）より、インターネット上で簡単に栄養バランスをチェックすることができる無料のアプリケーションを提供します。このアプリケーション開発にあたり、システム開発を株式会社ヒメナ&カンパニー（本社：東京都渋谷区 代表取締役社長：中尾彰宏）、監修を株式会社 GREEN GATE（本社：東京都品川区 代表取締役社長：小山陽介）にご協力いただきました。



<http://a-ken.me/>

ケアプロ株式会社では、市民の生活習慣病予防と我が国の医療費削減をミッションに、どなたでも簡単に検査を受けていただけるように、血糖値や総コレステロール、中性脂肪などが1項目500円から保険証不要で検査できる「ワンコイン健診」を提供しています。株式会社ヒメナ&カンパニーでは、遺伝子情報の有益性を活用し「病気を治す」のではなく「病気を未然に防ぐ」という新しい健康市場に適応したサービスを提供しています。株式会社 GREEN GATE では、個々人の食生活・食習慣の改善、健康的なダイエットを管理栄養士が添削形式でアドバイスを行う「赤ペン添削ダイエット」を提供しています。

現在、20代・30代のケアプロ利用者の中には「1日1~2食で、ジュースを1日数本飲んでいる」「自分の食生活は乱れていると思うが、食生活をどう変えて良いのかわからない」といった声が聞かれます。そして、20代・30代のうち24%は検査結果の異常値が出ています。空腹時の血糖値（人間ドック学会の基準値：99以下）が200以上の方もいます。また、現段階では検査結果が基準内でも、不規則な食生活を続けていては、糖尿病や動脈硬化などの生活習慣病になる可能性は高いと思われます。



そこで弊社は、若者がゲーム感覚で簡単に栄養バランスをチェックできるアプリケーション『栄養バランス検定』を開発します。10～30代のほとんどがインターネットを利用している現在（総務省『通信利用動向調査』21年度版より）、PCやモバイルでインターネットを介したサービスを提供することで、より多くの人に気軽にアクセスしていただけることが考えられます。

PCまたはモバイルから『栄養バランス検定』（<http://a-ken.me/>）にアクセスし検定を開始します。ユーザーは食習慣に関する30問の問診に「はい」「いいえ」「どちらともいえない」の3択で回答していきます。（問診例：朝食は食べないことが多い。）すると検定結果として、生活習慣病の観点から見た血糖値・総コレステロール・中性脂肪・血圧・骨密度の5項目に対し、適切な栄養バランスが取れているかどうか「青信号」「黄信号」「赤信号」の三段階で示されます。さらに、食習慣を改善するためのコメントや摂取すべき食材がアドバイスとして表示されます。定期的に検定を行うことで、ユーザーは食生活の変化を見比べ自分の食習慣が改善されているかどうかチェックすることができます。

弊社では、健康を意識している層100名を対象に実態調査を行い、『栄養バランス検定』に使われている30問の問診に答えて頂いたところ、89%の方が血糖値・総コレステロール・中性脂肪・血圧・骨密度の5項目のうち1項目以上「黄信号」または「赤信号」に当てはまる結果となりました（表参照）。これにより対象者の食生活に生活習慣病のリスクが潜んでいる可能性があることが確認されました。

	血糖値	総コレステロール	中性脂肪	血圧	骨密度
赤信号	5	4	2	3	4
黄信号	72	74	69	72	67
青信号	23	22	29	25	29

本サービスを通して、10～30代の若い人々が食生活の偏りとそのリスクに気づき、健康のために食習慣を改善していくヒントにしていただきたいと思います。

今後の展開としては、本サービスをより多くの方に利用いただくために、ソーシャルアプリ上での展開や健康食品系企業のウェブサイトでご案内していただくような提携を進めていきたいと考えています。また、ユーザーの反応をふまえながら、機能の充実や情報の付加を検討していく予定です。

食から始まる健康を応援し、我が国の生活習慣病予防と医療費削減に貢献してまいります。

【ケアプロ中野店の概要】

■ケアプロの検査メニュー

- ①血糖値：500 円
- ②総コレステロール：500 円
- ③中性脂肪：500 円
- ④血圧、体重、身長、BMI（肥満度）、骨密度：500 円
- ⑤ヘモグロビンA1c：1000 円
 - ・上記①～④セット：1500 円
 - ・上記②～⑤セット：2000 円
- ⑥メタボ血液セット（血糖値・総コレステロール・HDL）：1500 円
- ⑦脂質血液セット（血糖値・総コレステロール・中性脂肪・LDL・HDL）：1500 円
- ⑧肺年齢チェック：500 円

※看護師・保健師が丁寧に対応します。健康保険証は不要です。



店舗で検査している様子

- ・営業：12 時～19 時（水曜定休、年末年始休）
- ・住所：〒164-0001 東京都中野区中野 5-52-15
中野ブロードウェイ 1 階
- ・TEL：03-5942-8982
- ・E-mail：info@carepro.co.jp
- ・URL：http://carepro.co.jp/kensa/shop.html





【ケアプロ会社概要】

ケアプロ株式会社は、代表川添が東京大学医学部付属病院で看護師として勤務していた時に、健康診断を受けられずに糖尿病になった患者を見て、予防医療に対して問題意識を持って東京大学医療政策人材養成講座を受講中に「血液検査」事業を構想し、卒業研究として事業計画をまとめたものが、同講座優秀成果物「特賞」を受賞。これを実現させるため、同講座で初めて株式会社を設立しました。また、今回の「ワンコイン健診」は、社会貢献に関連した社会起業（ソーシャルベンチャー）を支援するNEC社会起業塾 (<http://www.etic.or.jp/svip/>) より事業全体への助言や資金・PCの提供を受けています。

社名：ケアプロ株式会社

理念：革新的なヘルスケアサービスを提供して健康的な社会づくりに貢献する

業務内容：予防医療事業、健康データ管理事業、看護師・保健師派遣事業

設立：2007年12月

資本金：10,000,000円（資本準備金10,000,000円）

代表取締役社長：川添 高志（看護師・保健師）

医療監修：小池 宙（医師）

所在地：〒164-0001 東京都中野区中野5-52-15 中野ブロードウェイ 1階

電話：03-5942-8981

HP：<http://carepro.co.jp/>

代表者：川添 高志（かわぞえ たかし）

1982年10月、神奈川県出身。

2005年3月、慶應義塾大学看護医療学部看護学科卒業。看護師・保健師。

2004年4月～2006年3月、在学中より経営コンサルティング会社に勤務。

2006年4月～2007年10月、東京大学医学部付属病院で看護師として糖尿病教育に従事。同病院勤務と併行して東京大学医療政策人材養成講座を受講中に現在の「血液検査」事業を構想し、事業計画としてまとめたものが、同講座優秀成果物「特賞」を受賞。

2007年10月、同病院を退職し、さらに事業計画をブラッシュアップし、2007年11月、慶應義塾大学SFC Entrepreneur Awardで“The best new markets award”を受賞。

2007年12月、ケアプロ株式会社を設立。

NEC社会起業塾 (<http://www.etic.or.jp/svip/>) 7期生。現在、慶應義塾大学KIEPより支援を受ける。

日本脳卒中協会会員 日本高血圧協会会員

【NEC社会起業塾】

NPO法人ETICとNECが協働で開催し、教育や福祉など社会的課題に取り組む若手社会起業家を支援するプログラム（2002年～）です。参加メンバーは、約半年間に渡り、NEC他、実績のある企業との協働や、実践経験のあるNECの専門家社員やベンチャー企業経営者にアドバイスを受けながら、社会的価値の追求だけでなく、持続発展可能な事業としての成果を上げていくことを目指します。

【このプレスリリースに関するお問い合わせ】

ケアプロ株式会社 <http://carepro.co.jp/>

担当：川添高志 電話：03-5942-8981 メール：info@carepro.co.jp