

+.....+  
【ケアプロ通信vol.89】  
3月度ニュース:日本初、交通医療サービス「ドコケア」介助者登録スタート  
+.....+

---

いつも大変お世話になっております。

3月半ばを過ぎましたが、暖かい日もあり、冬に逆戻りの日もあり、  
寒暖差は、体にこたえますね。

桜の開花宣言の日に、関東では雪が降りました。  
朝から冷たい雨でしたが、まさかこの時期に雪が見られるとは思いませんでした。

コロナウィルスは、私たちには「試練」ですが、「試練」は乗り越えられるものです。

いつもより自宅にいる時間、家族と一緒に過ごす時間が増えている方も  
多くいらっしゃるのではないのでしょうか。  
その影響で今まで以上に、家族との絆が深まることもあるでしょう。

会社での働き方が、コロナウィルスの発生前と後では変わっているかもしれません。

そして、終息した後に、全体会議や懇親会などを開催することができた際には、  
時間を共有できる喜びや、普通の生活の大切さを、  
感じるができると思っています。

それでは3月度のニュースをお届けいたします。

---

+.....I N D E X.....+

- 【1】代表 川添高志  
～リーマンショック、東日本大震災、新型コロナと私たち～
- 【2】 予防医療事業部
  - 1)新しい検査項目を導入しました！
- 【3】 在宅医療事業部
  - 1)コロナにも負けず
- 【4】 交通医療事業部
  - 1)日本初、交通医療サービス「ドコケア」介助者登録スタート

+.....+

---

+……………代表 川添 高志からのメッセージ……………+

～リーマンショック、東日本大震災、新型コロナと私たち～

いつの時代も、困難な時に、どう立ち向かえるか。

ケアプロでは、  
2008年のリーマンショックの年にワンコイン健診をスタートし、  
2011年の東日本大震災をきっかけに翌年、訪問看護をスタートし、  
2020年の新型コロナの年に「ドコケア」をスタートします。

「ドコケア」は、一人で外出が困難な方々への移動支援予約サイトです。  
3月16日から介助者の登録を開始しました。

<https://dococare.com/>

デイサービス中止などで普段以上に外出が困難な方が増え、  
社会生活に必要な通院や買物に行けない方もいるため、  
そのような方々に活用いただけるようにしていきたいです。

新型コロナのデマを流したり、不安を煽る方もいますが、  
こういう時こそ、人の優しさも発揮されやすいと思います。  
冷静に、そして、協力し合って、乗り越えていきましょう。

+……………予防医療事業部長 大関 夏子からのメッセージ……………+

### 1)新しい検査項目を導入しました！

平成30年「国民健康・栄養調査」の結果によると、  
収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合は  
男性 36.2%、女性 26.0%と  
3割前後の方が血圧が高い状況となっています。

高血圧の原因のとして塩分の摂りすぎがありますが、  
普段濃い味に慣れている方は、  
知らず知らずのうちに塩分をたくさん摂りすぎてしまいます。

「自分の舌は薄味を感じられるだろうか」

そんな普段の味付けに関する啓発ができる新検査  
「塩味チェック」を導入しました。

検査方法は、塩分をしみこませた濾紙をお客様に舐めて  
いただき、塩味を感じられるかを確認するという検査です。

血圧測定と組み合わせることで、減塩の啓発となるような検査となっており  
スーパーでの測定会では、  
「塩味はあまり感じられなかった。血圧も高いから気を付けないとね。」  
など実際に濃度の違う濾紙を舐めて違いを確認しながら、  
減塩の大切さを知ってもらうことができ、  
手軽にできる検査のためお客様からも大変好評でした。



+……………在宅医療事業部長 金坂 宇将からのメッセージ……………+

## 1) コロナにも負けず

世界中で新型コロナウイルスが猛威を奮っています。  
様々な業界に影響がありますが、在宅ケア業界では感染リスクがあるからといって簡単に訪問しないという選択肢は取れません。

現状、各国と比較すると日本は感染の拡大を抑えられていますが、これからどうなるかは誰にも分からず社会全体に不安や自粛ムードが伝播していています。

ケアプロでも、スタッフおよび利用者様へどのように対応するか事業所の方針を検討し、社内外のイベントは中止しています。

そんな中、中野所長の認定過程の卒業があり、どうしてもお祝いしたいというスタッフ一同の強い希望で、サプライズお祝い企画が行われました。  
本当は簡単な食事会を開催したかったようですが、コロナ事情を考えて自粛。その代わりに、短時間で行え、サプライズ性がある企画をみんなで知恵をしばって考えてくれました。

こういう時期だからこそ、全て禁止や自粛するのではなく、制約の中でも、思いやれる環境が嬉しく感じられる瞬間でした。

皆マスクの集合写真がいつか懐かしい思い出になると嬉しいです。



+……………交通医療事業部長 川添 高志からのメッセージ……………+

## 1) 日本初、交通医療サービス「ドコケア」介助者登録スタート

お陰様で「ドコケア」で  
移動支援のお手伝いをする介助者の登録が、  
スタートしました。

新型コロナウイルスの影響により、  
不要不急の外出を控える中、  
社会生活に必要な通院や買物等を  
支援する必要があります。

「ドコケア」に登録して頂ける介助者が増え、  
病や障がいがあっても安心して外出できる  
世の中が実現するよう、  
お力添えのほど、どうぞ宜しくお願い致します。

■プレスリリースは[こちら](#)

### ■スケジュール

2020年3月16日(月)より介助者登録を開始  
2020年3月23日(月)より依頼者登録を開始  
2020年4月 6日(月)よりマッチングを開始

※新型コロナウイルスの影響を踏まえて、変更となることがあります。