

2022年10月27日

大阪府堺市で開始する健康寿命延伸に向けた実証事業にケアプロが参加 ～堺市・住友生命・PREVENTが実施する健康増進・生活習慣病予防プログラム において血液検査などを提供します～

革新的なヘルスケアサービスをプロデュースし、健康的な社会づくりに貢献することをミッションとするケアプロ株式会社(代表取締役社長 川添 高志、以下「ケアプロ」)は、住友生命保険相互会社(取締役代表執行役社長 高田 幸徳、以下「住友生命」)、株式会社PREVENT(代表取締役 萩原 悠太、以下「PREVENT」)、大阪府堺市(堺市長 永藤 英機)の3者が2022年12月から開始する健康寿命延伸に向けた実証事業に実施パートナーとして参加いたします。堺市民の皆さまがいつまでも楽しく健康に生活できるプログラム(以下「本プログラム」)を通じ、「一人ひとりのよりよく生きる＝ウェルビーイング」に貢献していきます。

1. 本プログラムの概要

a. 目的

健康診断は個人が自身の健康状態・生活習慣を振り返る機会であるものの、国民健康保険の被保険者が対象の特定健康診査の受診率は全国平均33.7%^{※1}と、低位な現状であり、受診率向上が社会課題となっています。

そこで、住友生命が提供する健康増進型保険 “住友生命「Vitality」”の健康プログラムと、PREVENTが新たに開発した医療データ解析「Myscope Personal」および生活習慣改善支援プログラム「Mystar」を活用することで、特定健康診査の受診率向上、生活習慣病の発病や重症化の予防、健康増進活動によるQOLの維持・向上を目指します。

※1 出典:厚生労働省「2020年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況」より

b. 実施概要

堺市国民健康保険の被保険者のうち、特定健康診査を受診していない方^{※2}に、健康チェックイベントへの参加を呼びかけ、健康に関する検査を受けていただきます。ケアプロではこの健康に関する検査の運営を担います。検査結果等を元に、「Myscope Personal」で生活習慣病リスクを分析し、比較的健康的な方にはVitality健康プログラム(体験版)を提供の上、楽しみながら健康増進活動にお取り組みいただきます。生活習慣の改善が必要な方には、生活習慣改善支援プログラム「Mystar」を通じて生活習慣の記録や専門資格^{※3}を持つ面談担当者からのサポートを受けていただくことにより生活習慣病のリスク低減を図ります。

※2 40～60代の国民健康保険の被保険者のうち、過去3年間特定健診未受診であり医療機関の受診履歴がない方

※3 看護師・保健師・理学療法士・管理栄養士

c. 実施期間

令和4年12月～令和5年10月（定員 200名 参加費 無料）

2. 本プログラムの実施イメージ

Step1. 健康チェックイベントにて生活習慣病リスクを判定

健康に関する検査(ケアプロ)

体格(身長・体重)、血圧測定、指先血液検査(血糖、脂質)等の健康に関する検査を実施

↳

Myscope Personalによるリスク分析(PREVENT)

当日の検査結果とアンケート回答内容から生活習慣病リスクを判定

Step2. 判定結果に応じ最適なプログラムを提供

生活習慣病リスクが低めの方には

行動経済学に基づいた健康増進プログラム、Vitality(体験版)の提供(住友生命)

生活習慣病リスクが高めの方には

生活習慣改善支援プログラム、Mystarの提供(PREVENT)

Step3. 各プログラムの実施による成果を評価(データ分析)

今後の取り組みと事業モデル

本実証事業の結果を踏まえ、関係各社協働の元で本プログラムの進化を図り、これを全国の自治体等へのサービスとして展開していく予定です。

【参加企業・自治体の概要】

会社名	住友生命保険相互会社
設立	1907年5月
事業内容	生命保険業およびその他付随業務
本社所在地	大阪府大阪府中央区城見1-4-35
代表者	取締役代表執行役社長 高田 幸徳

会社名	株式会社PREVENT
設立	2016年7月
事業内容	医療データ解析、生活習慣病の重症化予防支援事業等
本社所在地	愛知県名古屋市中区葵一丁目26-12号 IKKO新栄ビル9F
代表者	代表取締役社長 萩原 悠太

自治体	大阪府堺市
人口	816,906人(2022年9月1日時点)
市役所所在地	大阪府堺市堺区南瓦町3番1号
市長	永藤 英機

[メディア掲載・取材に関する問合せ先]
 ケアプロ株式会社 予防医療事業部 広報担当
 連絡先:y_pr@carepro.co.jp

[会社概要] ケアプロ株式会社 <https://carepro.co.jp/>
 理念:革新的なヘルスケアサービスをプロデュースし、健康的な社会づくりに貢献する
 設立:2007年12月12日
 住所:〒164-0011 東京都中野区中央3-13-10 JOY HAYASHI3階
 代表取締役社長:川添 高志(かわぞえ たかし)〔看護師・保健師〕