

2022年12月26日

## ケアプロ株式会社「令和4年度東京都スポーツ推進企業」に認定

ケアプロ株式会社(東京都中野区、以下ケアプロ)は、東京都が認定する令和4年度「東京都スポーツ推進企業」に認定されましたのでお知らせいたします。

「東京都スポーツ推進企業」とは、従業員のス​​ポーツ活動の促進に向けた優れた取り組みやスポーツ分野における支援を実施している企業等を東京都が認定するものです。ケアプロのミッション「革新的なヘルスケアサービスをプロデュースし、健康的な社会づくりに貢献する」を果たすために、社員のための健康・スポーツ支援として、「スポーツを通じたケアプロ健康サイクルー考える・検査する・気づく・行動するの実践ー」に取り組んでいます。



令和4年度東京都スポーツ推進企業に関する東京都の発表は以下ホームページをご覧ください。

<https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/company/>

### ▼ケアプロ健康サイクルとは

ケアプロ株式会社予防医療事業部のミッションは「生活習慣病予防と医療費の適正化に貢献する」です。このミッションを果たすために、お客様が手軽に予防医療サービスを受けられ、かつ行動変容につながっていくようなアプローチ「ケアプロ健康サイクル」を提供しています。「ケアプロ健康サイクル」では、「考える」「検査する」「気づく」「行動する」の4つのステップに分けて、具体的な健康作りのサポートをしていきます。



#### ▼主な取り組み

ケアプロでは、社員向けの健康・スポーツ支援「スポーツを通じたケアプロ健康サイクル –考える・検査する・気づく・行動するの実践–」を行っています。

〔取り組み例〕

- 健康・筋トレに関する教育コンテンツ作成  
健康や筋トレなどの正しい知識提供を目的とした教育コンテンツを作成しています。  
オンラインで研修を開催、いつでも視聴できるようにアーカイブを残しています。
- スポーツ効果を測定しよう！  
各事業所に体組成計を設置し、社員はいつでも好きなときに体組成を測定できます。  
社員の測定習慣化を目指し、月初を「測ろう週間」と定め、声かけをしています。
- みんなでクリアソン新宿を応援しよう！  
ビジョンパートナー企業のサッカークラブ「クリアソン新宿」の試合観戦企画を実施しています。
- 会社の有志メンバー15名で地域の駅伝大会に出場(予定)

#### ▼ケアプロ株式会社について

代表取締役:川添 高志(かわぞえ たかし)

設立:2007年12月

事業内容

- セルフ健康チェック事業
- 訪問看護事業
- 健康データ管理事業
- 外出支援事業
- スポーツ医療推進事業

URL:<https://carepro.co.jp/>

[本件に関するお問い合わせ先]

ケアプロ株式会社へのお問い合わせ

<https://carepro.co.jp/contact/>