

2023年5月1日

ケアプロ株式会社  
<https://carepro.co.jp/>  
LiDAT株式会社  
<http://lidat.jp/>

## LiDAT株式会社の吸収合併について

ケアプロ株式会社(以下、ケアプロ)は、特定保健指導を行うLiDAT株式会社(以下、LiDAT)を、2023年7月1日に吸収合併することをご報告します。

### 1.目的

ケアプロの予防医療事業部では、昨年より特定保健指導の業務受託を開始いたしました。遠隔での特定保健指導を強みとしてきたLiDATを吸収合併することにより、その体制をより強化することを目指していきます。

### 2.背景

特定保健指導には「初回実施率が低い」「初回は実施できても中断してしまう」「毎年、同じ方が対象になる」など様々な課題があります。

更に、令和6年度からはじまる第4期特定健康診査等実施計画では「結果がでること」や「実施率の向上」が、より重視された制度へ変更されます。

一番大きな変更点は指導実績の評価方法で、

- ・アウトカム評価として「腹囲2cm、体重2kg減少した時点で継続支援終了可能」
- ・プロセス評価として「健診当日の初回面接で20P加算」

などが追加されます。

LiDATのサービスは、実施者と対象者が日本全国どこにいてもWeb面談で特定保健指導が可能です。また、特定保健指導アプリ(MIRAMED®)内のチャット機能を用いて、電話・メールよりも簡便に保健師や管理栄養士に質問・コミュニケーションを取ることが可能です。このように、LiDATのサービスは対象者にとっての場所・時間・手間等の制限をなくすことができ、上述のような様々な課題の解決にも繋がると考えます。

ケアプロは以前より、特定保健指導対象者に対して、継続支援期間中に血液検査を提供して改善への意欲に繋げる取り組みや、従業員向けに職域で健康チェックイベントやセミナーなどの健康増進に関する取り組みを行ってまいりました。その経験を生かし、特定保健指導に於いても対象者のライフスタイルや勤務状況等に寄り添った支援を行っており、事業開始初年度から全国平均以上のアウトカム達成率を実現しています。

ケアプロの「対象者に寄り添った特定保健指導」とLiDATの「遠隔での特定保健指導システム」を組み合わせることで、より効果的な特定保健指導を実現できると考え、吸収合併することにいたしました。

### 3.今後について

4月30日に、LiDATの全株式をケアプロが取得いたしました。5月1日以降に吸収合併の手続きを行い、LiDATが受託した既存取引先への保健指導業務は、引き続きケアプロが行ってまいります。

LiDATを吸収合併することで、特定保健指導機関として健康保険組合から保健指導を直接受託できるようになります。なお、特定保健指導機関名称は、LiDATの「日本遠隔保健指導センター」から、ケアプロの「ケアプロ保健指導センター」へと名称変更予定です。

今後は、ケアプロの強みである健康チェックを保健指導と組み合わせることで、無関心者の動機付けをしたり、中断リスクの高い方が自分の健康を振り返る機会になったり、それ以外の行動変容ステージにいる方の行動変容を更に促し、特定保健指導実施率の全体的な向上にも繋がると考えます。特定保健指導対象者の減少や実施率向上は未来の生活習慣病患者の減少につながり、後期高齢者支援金拠出の適正化に寄与します。

「病気は治療する」だけではなく防げるもの。

ケアプロでは「革新的なヘルスケアサービスをプロデュースし、健康的な社会づくりに貢献する」をミッションとし、今後も医療界に山積する様々な問題を解決してまいります。

#### 4. ケアプロについて

ケアプロは、駅ナカやスーパー、ショッピングセンターなどで、気軽に検査できる「ワンコイン健診（現名称：セルフ健康チェック）」という新事業を創出したヘルスケアベンチャー企業です。セルフ健康チェックを含む予防医療サービスの累計利用者は 52万人を超えました。他にも新卒訪問看護師の育成（在宅医療事業部は「ケアプロ在宅医療株式会社」として2022年12月に分社化）、外出支援サービス「ドコケア」、スポーツ救護「ALL SPORTS NURSE」などの革新的な取り組みをしています。

#### 5. LiDATについて

LiDAT株式会社（東京都中央区日本橋、代表取締役齋藤良行）は「Life Dataを駆使して、幸福の満ち溢れる持続的社会的の実現に貢献する」ことをミッションとして医療データの分析及び東京大学センターオブイノベーション（東大COI）が開発した遠隔特定保健指導アプリ「MIRAMED®」を用いた、医療保険者向けの遠隔特定保健指導サービスを提供しております（特定保健指導実施機関名「日本遠隔保健指導センター」）。これまで業界初の薬局を活用した遠隔特定保健指導事業を実施して参りました。

<本件の問い合わせ>

こちらのフォームまでご連絡ください。 <https://forms.gle/xXQbyCQ5RSAemzSS8>