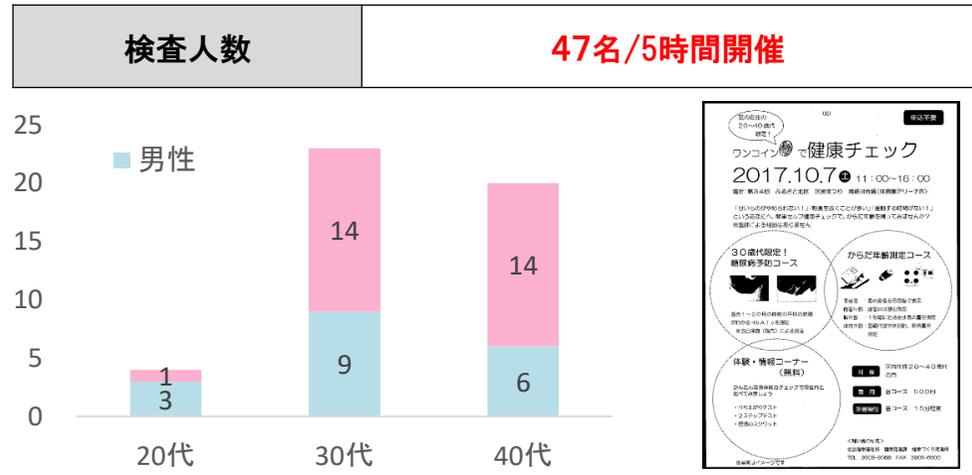


45.7%の方が健康診断を1年以内に受けておらず、健康状態を知るきっかけづくりになりました。

## 開催概要

実施日	2017年10月7日 11:00~16:00
実施場所	滝野川体育館(北区区民まつり)
検査項目	いろいろ年齢セット(からだ年齢測定コース)※1 HbA1c(糖尿病予防コース)※2
実施目的	健康に関心を持つ「きっかけ」の提供と 健康を意識した行動が習慣化するための「継続支援」 をポイントとした、働く世代が参加しやすい事業を行い、 若い世代の健康づくりの意識を高める。 1月、2月にも同様のイベント開催予定。



## 結果・ご利用者様の声

### ▼1年以内の健診受診率

受けた	26
受けていない	18
機会がない	2
未回答	1
合計	47

### ▼HbA1c測定結果

基準範囲	9
要注意	2
要受診	0
合計	11



※1 原則北区在住の方 20代~40代限定  
 ※2 原則北区在住の方 30代限定

### ▼ご利用者様の声



-30代女性  
 「これ(HbA1c)測ってみたかったんです。測る機会がないから  
 どうかなあと思って。」



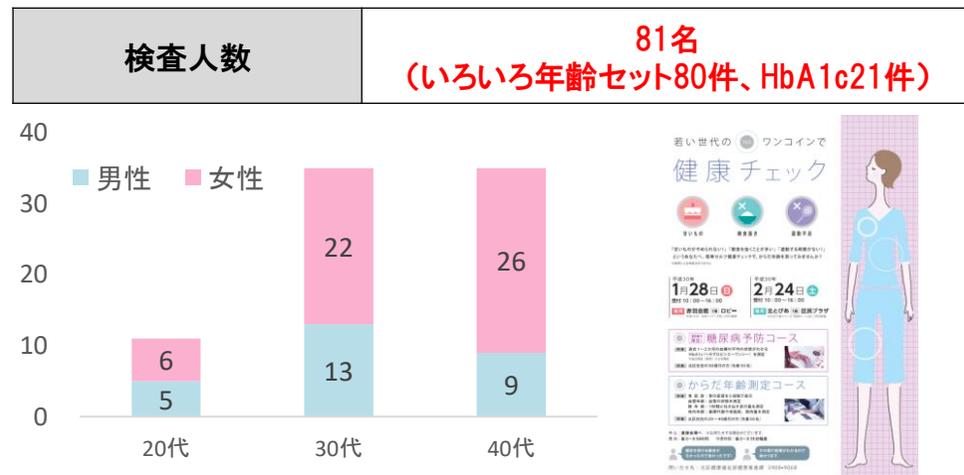
-30代男性  
 「だいぶ年取ったなあとは思いますが、  
 思ったよりも結果が悪いですね。」

-40代女性  
 「今日はチラシを見てこのために来ました！健康診断受ける  
 機会がなく、今日検査できてよかったです。」

## 健康診断受診率が低い、若い世代に受けていただくことができました！

### 開催概要

実施日	2018年1月28日(日) 10:00~16:00
実施場所	赤羽会館 ロビー
検査項目	いろいろ年齢セット(からだ年齢測定コース)※1 HbA1c(糖尿病予防コース)※2
実施目的	健康に関心を持つ「きっかけ」の提供と健康を意識した行動が習慣化するための「継続支援」をポイントとした、働く世代が参加しやすい事業を行い、若い世代の健康づくりの意識を高める。 2月にも同様のイベント開催予定。



### 結果・ご利用者様の声

#### ▼1年以内の健診受診率

受けた	49
受けていない	22
機会がない	5
未回答	5
合計	81

#### ▼HbA1c測定結果

基準範囲	18
要注意	3
要受診	0
合計	21



※1 原則北区在住の方 20~40歳代限定  
 ※2 原則北区在住の方 30歳限定

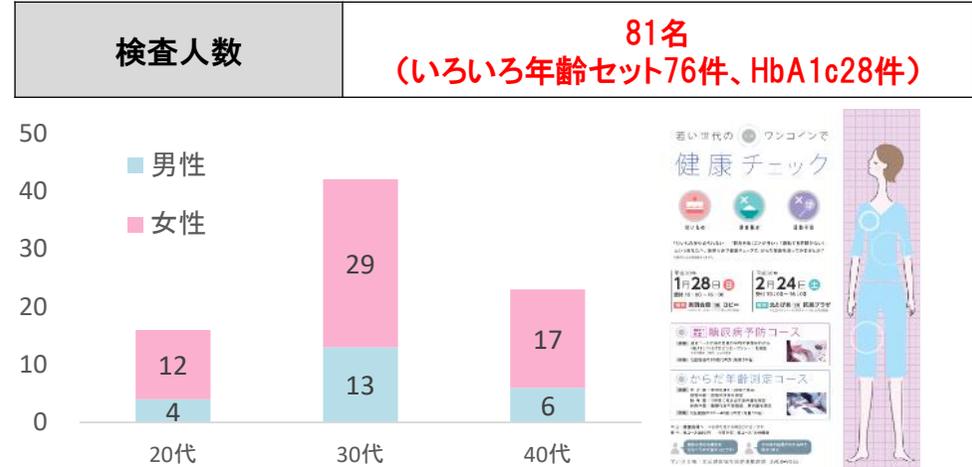
#### ▼ご利用者様の声

- 30代女性  
「妊娠中に結構体重が増えて戻らないんです。今は疲れるだけで…。」
- 20代女性  
「最近、新しい職場になって、ストレスで食べてばかりなんです。体調も良くないですし心配で。」
- 40代女性  
「喘息があって、ステロイド飲むと骨密度が下がるっていうんでしょう？だから心配で、骨密度が1番測りたかったんです」
- 30代妻→夫へ  
「禁煙ですよ！もっと言ってやってください！」
- 40代女性  
「脳梗塞をしてて、色々薬を飲んでるし、血管年齢が気になってたんです。血圧関係しますか？」

## ファストパスを活用し、スムーズな運営を行うことが出来ました！

### 開催概要

実施日	2018年2月24日(日) 10:00~16:00
実施場所	北とぴあ 1階 区民プラザ
検査項目	いろいろ年齢セット(からだ年齢測定コース)※1 HbA1c(糖尿病予防コース)※2
実施目的	健康に関心を持つ「きっかけ」の提供と 健康を意識した行動が習慣化するための「継続支援」 をポイントとした、働く世代が参加しやすい事業を行い、 若い世代の健康づくりの意識を高める。



### 結果・ご利用者様の声

#### ▼1年以内の健診受診率

受けた	49
受けていない	28
機会がない	3
未回答	1
合計	81

#### ▼HbA1c測定結果

基準範囲	26
要注意	1
要受診	1
合計	28



※1 原則北区在住の方 20~40歳代限定  
 ※2 原則北区在住の方 30歳限定

#### ▼ご利用者様の声



●30代女性  
 「会社の健康診断でHbA1cが少し高いといわれたので  
 気にしてたんです。甘いものをよく食べるので。  
 測りに行く機会なんてないので今日は測れてよかったです。」



●30代男性  
 「検査とか、何年もやってないですね。家族が糖尿病で、  
 自分も心配だったんです。」

●30代女性(赤ちゃん連れ)「仕事をやめてからなかなか  
 検査することがなくて・・・。」