

シルバーウィークに市民向け健康支援を実施。99名の方にご利用いただけました。

### 開催概要

実施日	2016年9月18日
実施場所	多摩区役所入り口近く
実施概要	多摩区健康フェスタにて、子育て中の方からご高齢の方まで、区民の皆さまの糖尿病予防啓発のために出展し、血糖値を測定しました。
結果	利用者数:99名 健診を受けていない方は3割おり、 <b>保健センターの相談につなげることが出来た。</b> また、血糖値が基準範囲を超えていた方の中には、自身が血糖値が高いという自覚がない方もいらっしゃいました。



### ご利用者様の声

- 30代女性「妊娠中高血糖と言われたんですが、最近検査できていなかったんです。下がっててよかった。」
- 70代女性「要注意なのね。老人健診は行ってるんですよ。甘いもの好きだから。」
- 60代女性「今まで高いって言われたことはないです。」→要注意  
「**今年は健診これからだから、行った方がいいわね。**」
- 60代男性 結果：要注意、健康診断を最後に受けたのは10年以上前  
「普通の食事を食べてるからな。とくには、血糖値が上がる心当たりはないよ。でも、健康診断は随分受けてないから、前の数値のことなんて覚えてないな。」