

血管年齢の要注意者が45%もいらっしゃり、健康リテラシーの向上につながりました。

ケアプロ健康チェック 実施概要

開催期間	2016年10月19日(水)12:00-17:00
開催場所	八王子東急スクエア 従業員様休憩室
検査項目	<ul style="list-style-type: none"> 骨チェック（骨粗鬆症のリスクを5段階で判定） 血管年齢（動脈硬化のリスクを年齢で判定）
開催ステップ	<ol style="list-style-type: none"> ①事前に店長会でのチラシ配布やバックオフィスでのポスターで告知。 ②健康チェック(2項目)。 ③その場で結果説明やアドバイス

従業員様限定！
休憩時間にすぐわかる！

骨スカスカ？血液ドロドロ？
健康チェックイベント開催！

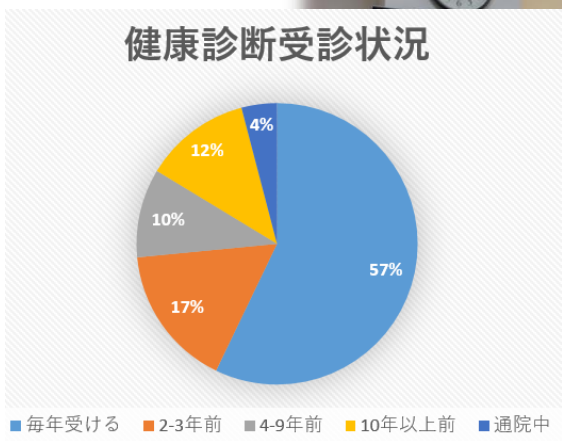
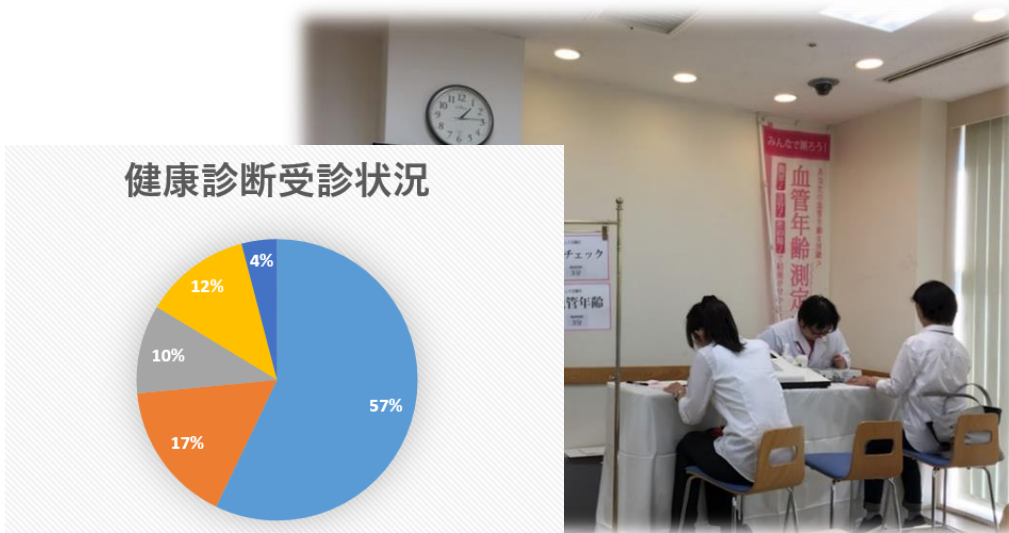
日時 10月12日(水)12:00~17:00
場所 八王子東急スクエア 10階休憩室

内容 ●血管年齢と肺年齢を無料検査！
●結果はその場でわかる！（検査時間8分程度）
●受付の方には健康BOOKをプレゼント！

骨チェック
骨密度とは骨を構成するカルシウムなどのミネラル成分がどれだけ残っているかを表すものです。

血管年齢
年齢に比べて、その数値が高ければ、その数値分だけ血管が老化している状態です。血管年齢が年齢より高ければ、動脈硬化のリスクが高くなります。

皆さまのご参加お待ちしております！



- ・43%の方が1年以内に健康診断を受けていなかった
- ・休憩中に5分程度で受けられた。
- ・**血管年齢の要注意者 45%**

▼ご利用者様の声



・40代女性
「血液検査を10年くらいしていないので、今年中にはします。」

・20代女性
「野菜をまったく食べない。野菜ジュースから始めます。」

ありがとうございます。」