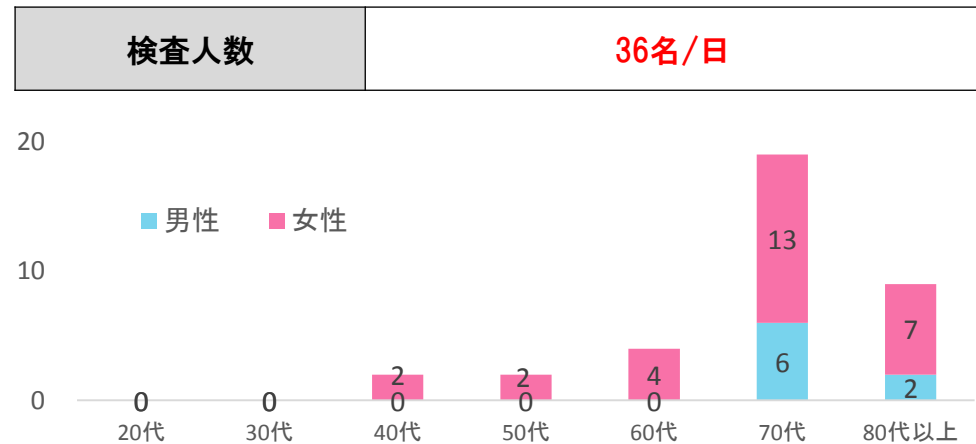


誰でも立ち寄れるコミュニティカフェで健康チェック。地域のみなさまの健康意識向上に貢献しました。

### 開催概要

実施日	2017年9月19日 11:00~14:00
実施場所	地域カフェ こんふおーる
検査項目	骨チェック、きらきら星脳活計(※)
実施目的	一般社団法人たまふれあいの森様がグループ内の資源を活用しイベントを実施しました。 今回は、地域の方々や地域の訪問看護ステーションとも連携し地域住民と医療や介護との接点を持てるよう住宅地にあるデイサービス併設のコミュニティカフェで開催しました。



### ご利用者様の声



※きらきら星脳活計とは  
脳の元気さが15秒で分かる装置。  
脳活動状態の詳細評価、学力や記憶力ではない  
脳の性能評価が行える健康器具。



#### ▼ご担当者様の声

「脳活動量測定はご高齢の方でもスムーズに測定ができ、幅広い年代に関心を持っていただいていたので、利用させていただいてとてもよかったと思います。」



#### ▼ご利用者様の声

- ・50代女性  
「犬の散歩くらいしか歩いてないのよ～。これから気を付けないとね。」
- ・80代女性  
「子宮を50代で摘出したから骨密度が低いの。しょうがないのよね。だから薬飲んでるわ。」
- ・80代男性  
「よく隣の公園にラジオ体操にくるんだ。でもあんまり運動というものはしてないね。食事は家内が気を付けてくれるから大丈夫だと思うよ。」